

MRSA hos ambulant patient

(*Methicillin Resistent Staphylococcus Aureus*)

Vejledning til patient og pårørende

Hvad er MRSA?

I forbindelse med dit ambulante besøg har du fået påvist en speciel stafylokok - en bakterieart - som er særlig modstandsdygtig (resistent) over for flere slags antibiotika. Denne stafylokok kaldes MRSA (*Methicillin Resistent Staphylococcus Aureus*).

Almindelige stafylokokker findes naturligt hos størstedelen af alle mennesker. Det giver kun sjældent anledning til sygdom.

Hvis man derimod syg og svækket i forvejen, kan MRSA give infektion i sår og lignende. Derfor ønsker hospitalet at mindske risikoen for, at MRSA spredes til andre patienter.

Stafylokokker lever normalt i næsen, på huden, samt i eventuelle sår. Smitte med stafylokokker – og altså også MRSA – sker oftest via hænder som er forureneede med bakterien.

Behandling for at fjerne bakterien

Når din hud er hel, dvs. at du ingen sår eller sårskorper har, fjerner man bakterien fra din krop. Dette sker ved, at du vasker dig på hele kroppen med en speciel sæbe. Samtidigt skal du smøre en speciel næsesalve i begge næsebor.

Denne behandlingsform varer 5 dage.

For at se om behandlingen har virket, poder man igen fra næse, svælg, skridt og evt. andre steder.

Når der foreligger 3 sæt negative podningssvar med en uges mellemrum, betragtes du som værende fri for bakterien og isolation på hospitalet kan

ophæves. I nogle tilfælde er man nødt til at give antibiotika samtidig for at fjerne bakterien.

Behandlingen kræver ikke indlæggelse.

Langt de fleste patienter bliver fri for bakterien ved denne behandling. I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at gentage behandlingen.

Hospitalet har en række forholdsregler for at undgå spredning af MRSA:

Brug håndsprit

Det er vigtigt, at du er omhyggelig med din håndhygiejne og anvender håndsprit hyppigt, især lige inden du kommer til ambulatoriet, samt igen når du forlader stuen.

Isolation

Det er nødvendigt at isolere dig når du kommer på ambulant besøg for at undgå spredning.

Det vil sige, at du ikke skal vente i venteværelse som vanligt.

Du skal vise dit MRSA kort ved ankomsten til ambulatoriet, eller du skal gøre opmærksom på at du skal på isolationsstue.

For at undgå, at personalet bringer eventuel smitte videre til andre patienter, har de overtrækskittel, handsker, og evt. maske på ved personlig kontakt med dig.

Du skal opholde dig på isolationsstuen under hele det ambulante besøg.

Hvis du har et ambulante forløb, skal isolationen fortsætte, så længe det ikke kan udelukkes, at du har MRSA.

Efter hospitalsbesøget

Under det ambulante besøg bliver du informeret om forholdsregler hjemme samt behandling af MRSA

Du får udleveret et kort, der skal vises ved kontakt med Sundhedsvæsenet.

Du får også Sundhedsstyrelsens behandlingsvejledning **Behandling af MRSA-bærertilstand**, der indeholder information om forholdsregler og minimering af smitte.

Når dit ambulante forløb afsluttes vil der i udskrivelsesbrevet til din læge blive anført, at du har fået påvist MRSA.

Er du i tvivl om noget, er du altid velkommen til at spørge personalet.

Med venlig hilsen

Infektionshygiejnekomiteen

August 2010