

Bad før operation

Vejledning

Der er forskellige forholdsregler du skal tage for at forebygge infektion i forbindelse med en operation.

Bad før operation er vigtigt for at forebygge infektioner, og denne vejledning forklarer, hvordan du skal gøre det.

Bakterier

På huden findes der store mængder bakterier, som er forskellige –afhængig af, hvor på kroppen de er.

Bakterier har forskellige gavnlige funktioner og udgør normalt ikke nogen risiko for infektion, med mindre de føres ind i kroppen.

Risiko for infektion

Ved operation skæres der hul i huden, og hudens bakterier kan ad den vej føres ind i kroppen. Derfor er det vigtigt, at antallet af bakterier er så lavt som muligt ved operation.

Dette opnås bl.a. ved at vaske hele kroppen grundigt inden operationen.

Hygiejne

På billedet i denne pjece er vist de områder, hvor det er særlig vigtigt at vaske sig, da de fleste bakterier findes her.

Det er vigtigt at vaske hele kroppen, uanset hvad du skal opereres for.

Ved tvivl, spørg sygeplejepersonalet.

Før badet

- Rens negle omhyggeligt
- Fjern evt. neglelak
- Fjern alle smykker

Fremgangsmåde i badet

1. Start badet med at skylle hår og krop grundigt
2. Vask håret med shampoo
3. Fugt engangsvaskeklud med vand og kom sæbe på. Sørg for, at der under hele badet er rigeligt med sæbe på vaskekluden
4. Vask ansigtet
5. Vær særlig omhyggelig omkring næsen
6. Vask armhulerne
7. Vask overkroppen, specielt navlen, som også skal renses med vatpinde
8. Vask lysken og skridtet

9. Vær særlig omhyggelig omkring kønsorganer og endetarmsåbning

10. Hos mænd er det også vigtigt at vaske under forhuden

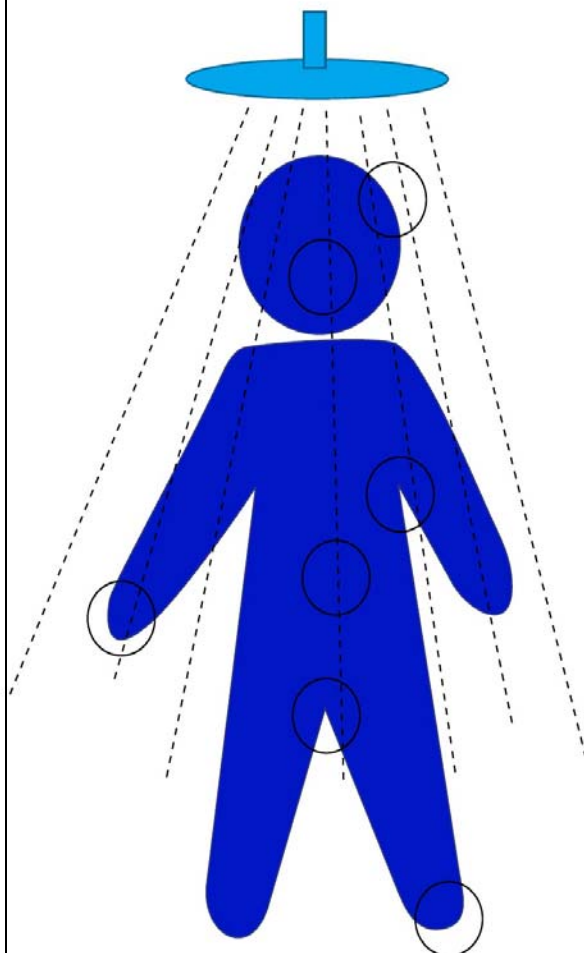
11. Vask til sidst benene og fødderne

12. Når alle områder er vasket, skylles kroppen af

Efter badet

- Tør kroppen i et rent håndklæde
- Benyt ikke creme, deodorant eller barbersprit efter badet
- Tag rent tøj og rene strømper på

De vigtigste områder, når du vasker dig



Venlig hilsen

Infektionshygiejnekomiteen
Opgang 65
Telefon 39 77 30 08

Eller

Klinisk Mikrobiologisk Afdeling
Herlev Hospital
Telefon 44 88 38 57