

# Forholdsregler ved insektstik ved bi- og hvepseallergi

## Reaktionstyper ved insektstik

### Giftreaktion (toksisk reaktion)

Den gift der udtømmes fra brodden udløser smerte, rødme, varme og hævelse omkring stikket. Hævelsen kan være udtalt, især hvor huden er løst bundet (f.eks. ansigt, hals, eller arm), og den kan vare flere dage. Det er normalt ufarligt og går over af sig selv.

### Infektion

Tiltagende rødme og hævelse som opstår en til flere dage efter stikket, røde striber samt ømme, hævede lymfekirtler tyder på infektion. Det kan i sjældne tilfælde udvikle sig til blodforgiftning. Kontakt din læge.

### Lokal allergisk reaktion

Der er kløe, rødme, varme og hævelse omkring stikket. Hævelsen kan være voldsom og vare flere dage. Reaktionen er ufarlig og går over af sig selv. Antihistamin og evt. prednisolon kan lindre. Der skal ikke testes for allergi.

### Generel allergisk reaktion

Nældefeber over hele eller store dele af kroppen, hævelse andre steder end ved stikket, åndenød, vejrtrækningsbesvær, besvimelsesfornemmelse, besvimelse, blodtryksfald, svimmelhed eller svær utilpashed. Reaktionen kan være farlig og skal altid udredes!

### Stik i mundhule eller svælg

Stik med hævelse i mund, svælg eller spiserør kan være farligt uanset, om det er en toksisk eller en allergisk reaktion!

## Forholdsregler for insektallergikere ved bi- eller hvepsestik

1. Tag det roligt, undgå unødige anstrengelse.
2. Undgå at klemme giftsækken ved forsøg på at fjerne en efterladt brod.
3. Tag medbragte antihistamin- og prednisolontabletter med det samme (hvis du har fået sådanne efter en tidligere stikreaktion).
4. Tag din EpiPen frem (hvis du har fået ordineret en sådan).
5. Brug umiddelbart din EpiPen, hvis der kommer almensymptomer som åndenød/vejrtrækningsbesvær, besvimelsesfornemmelse, svimmelhed, utilpashed, kløe, nældefeber eller hævelse andre steder end ved stikket. Se vejledningen for EpiPen.
6. Søg straks læge/skadestue - også selvom din EpiPen har hjulpet!
7. Hvis der ikke kommer almensymptomer skal EpiPen ikke bruges og det er ikke nødvendigt at søge læge/skadestue.
8. Hvis du ikke tidligere har fået ordineret en EpiPen og du mod forventning alligevel udvikler allergiske almensymptomer (se under punkt 5): Søg straks nærmeste læge eller skadestue!

**Læs denne vejledning grundigt før der opstår en nødsituation.**

### Hvad er en EpiPen?

- EpiPen er en automatisk éngangsinjektionssprøjte, som indeholder adrenalin. (Se figur. 1)
- EpiPen bør kun anvendes af personer, der udvikler svære allergiske symptomer
- Hav altid EpiPen klar til brug.
- Beskyt den mod kraftig varme og lys.
- Udløbsdato (exp.date) skal overholdes. Udskift din EpiPen inden udløbsdagen.
- I en frisk EpiPen ses væsken farveløs i et vindue.
- Den bør ikke anvendes, hvis væsken er brun og/eller har dannet bundfald.
- EpiPen anvendes kun ved alment symptomer (se forsiden, punkt 5), efter at man er blevet stukket.

### Sådan bruges EpiPen

1. Hold rundt om sprøjten.
2. Træk det grå sikkerhedslåg af.
3. Placér den sorte ende vinkelret på ydersiden af låret. Sprøjten kan placeres udenpå bukserne; nålen går igennem almindeligt tøj (se fi-gur 2 og 3).
4. Pres den hårdt mod låret, indtil sprøjten automatisk udløses.
5. Hold den på stedet i 10 sekunder.
6. Massér derefter injektionsområdet i yderligere 10 sekunder.



**Figur 1. EpiPen**



**Figur 2. Placer den sorte ende vinkelret på ydersiden af låret**



**Figur 3. Pres den hårdt mod låret - nålen vil gå gennem almindeligt tøj**

Med venlig hilsen

Lungemedicinsk afdeling Y  
Allergiambulatoriet  
og  
Afdelingen for Ortopædi og  
Skadestue, afdeling T