

Trom-knæbandage

Du har fået en knæskade og skal bruge en TROM-knæbandage.

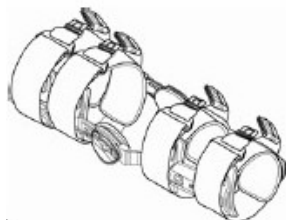


TROM er en bandage, som stabiliserer knæet og giver mulighed for at kontrollere, hvor meget du kan bevæge knæet.

- Du skal have bandagen på knæet i _____ uger

- Du skal have bandagen på knæet, når du sover: ja_____ nej_____
- Du må tage skinnen af, når du går i bad: ja_____ nej_____
- Du må støtte på benet: ja_____ nej_____

Sådan sætter du bandagen på



1. Åben spændet på hver rem og fold bandagen helt ud.
2. Du skal sætte bandagen på, mens du sidder i en seng eller på en sofa med benet strakt ud. Læg benet ind i skinnen.

2. Hver af skinnerne placeres ud for benets midtlinjer, så hængerne flugter med knæskallen.
3. Skinnen vender rigtigt, når indstillingsknappen sidder over knæet.



4. Spænd remmene, start med de to nærmest knæet.

NB! Du må ikke stille på knapperne, som er indstillet til netop den bevægelighed, som du skal have i dit knæ.

Er du i tvivl?

Hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen

**Skadestuen
Kildegårdsvej 28**

Telefon 39 77 37 65

Side 1/1
p140029/05-2011/1