

Behandling med AIRCAST-bandage

Hvad er en Aircast-bandage?

Aircast-bandagen er en støttebandage til brud på den udvendige ankelkno og til svære forstuvninger, hvor ledbåndene i ankelen er løse.

Ud over støttebandagen, er det vigtigt, at du altid har en velsiddende snøre- eller kondisko på, når du støtter på foden.

Du skal også have bandagen på om natten.

Den første uge bør du kun gå, når det er absolut nødvendigt. Ellers skal du sidde eller ligge med benet højt for at mindske hævelsen.

Når du sidder med benet højt, må du løsne bandagen i remmene.

Mindst én gang om dagen skal bandagen tages af. Benet skal vaskes, tørres og "luftes", og huden skal undersøges for sår eller trykmærker.

Hvis du mærker føleforstyrrelser i benet, skal du løsne bandagen. Hvis det ikke bedre symptomerne, skal du op- søge læge.

Der skal altid være en bomuldsstrømpe under bandagen til at absorbere fugt.

Ved stor højde (flyvning og lign.) udvider luften i cellerne sig og benet kan hæve.

Hvis du skal flyve mens du går med bandagen er det vigtigt at justere remmene til et behageligt tryk.

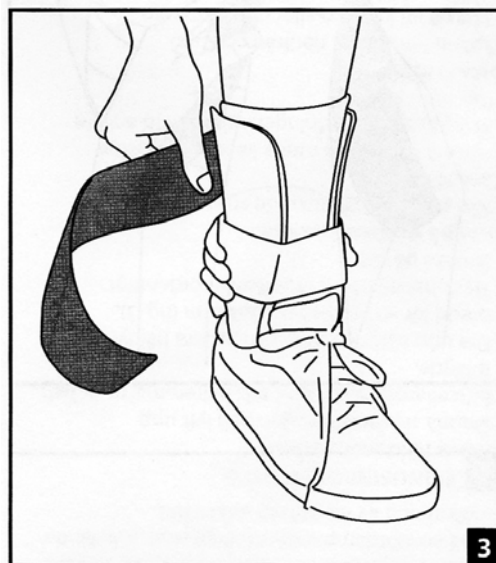
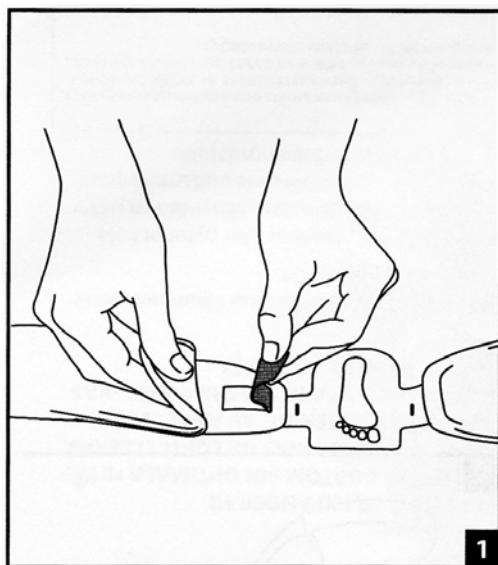
Hvordan sættes bandagen på?

Læs vejledning på bagsiden.

Venlig hilsen

Skadestuen
Kildegårdsvej 28

Telefon 39 77 37 65



Sådan sættes Aircast-bandagen på:

1. Sæt bøjlens på

- Tag strømpe på. Strømpen skal være så lang at den når op forbi bandagen.
- Placer hælpudens runde kant under hælen
- Juster bøjlens sider, så de sidder præcist over begge ankelknoer.

2. Fastgør remmene

- Luk remmene fra bund til top.
- Tag snøresko eller sportsko på.

3. Juster bøjlens

- Tryk bøjlens sider sammen med den ene hånd
- Stram remmene fra bund til top, med den anden hånd.
- Fastspænd remmene så støtten føles behagelig.

Hvis bøjlens strammer eller gnaver eller giver et ujævnt tryk

- Prøv at juster bøjle og remme igen, hvis dette ikke hjælper, skal du kontakte Skadestuen eller Skadestueklinden.