

Syet sår

Du har i dag d. _____ / _____ fået syet

_____ sting på / i

Trådene skal fjernes på _____ dagen hos egen læge.

Om et syet sår

Hvis du har fået lagt en forbindelse på, skal denne holdes ren og tør. Bliver forbindingen våd eller gennemsivet skal den skiftes, da risikoen for betændelse ellers øges.

Tegn på betændelse

- Rødme, hævelse og varme omkring såret
- Tiltagende dunkende / bankende smerter
- Gennemsivning af forbindingen
- Ildelugtende forbindelse
- Røde striber udgående fra såret
- Feber

Ved tegn på betændelse skal du søge læge.

Forholdsregler efter syning af sår

- Efter 1 døgn må du gå i brusebad. Dup såret tørt. Undgå svømning, før såret er helet
- Hold såret i ro de første døgn så det ikke springer op. Undgå at kradse i såret
- Smør ikke creme eller salve på såret, så længe der er tråde i
- Undgå direkte sol på arret de første 6-12 måneder for at få et pænere ar. Dæk f.eks. med et plaster eller brug solcreme med høj solfaktor
- Hvis såret sidder på hånden, må du ikke arbejde med madvarer, før såret er helet

Venlig hilsen

Skadestuen
Kildegårdsvej 28

Telefon 39 77 37 65