

## Behandling af dropfinger

### Hvad er en dropfinger?

En dropfinger betyder, at strækkesenen til fingerens yderste led er sprunget, sådan at fingerens yderstykke hænger og ikke aktivt kan strækkes.

En dropfinger er en relativ hyppig skade. Den opstår oftest, ved at man støder fingeren.

### Behandling af Dropfinger

Der anlægges en lille metalskinne, som holder fingerens yderste led strakt i 6 uger. Det giver senen ro til at gro sammen.

Skinnen holdes på plads på undersiden af fingeren med et plaster.

For at behandlingen kan lykkes er det er vigtigt, at fingerens yderste led uafbrudt bevares i fuldt strakt stilling i **hele** behandlingsperioden.

Blot et kort øjebliks bøjning i yderledet betyder, at behandlingen skal starte forfra.

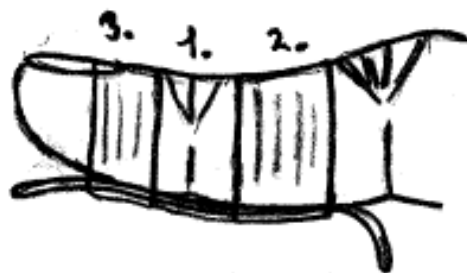
### Skift af bandage og skinne

I løbet af de 6 uger kan man et par gange om ugen fjerne skinnen for at rense/vaske fingeren.

Det er nødvendigt at være 2 personer til dette. Du holder fingeren overstrakt med den raske hånd, mens hjælperen fjerner skinnen, renser fingeren og sætter skinnen på igen med plaster.

Rester af plaster fjernes lettest med rensebenzin.

Som illustrationen viser, vikles plastret først omkring leddet (1), herefter laves 2. og 3. omvikling. Plasteret skal ligge så stramt, at leddet er helt strakt.



### Kontrol

Vi anbefaler du går til kontrol hos din egen læge efter 1 uges behandling for at få hjælp til første bandageskift.

Efter 6 uger kan skinnen fjernes, gerne hos din læge.

Er senen tilfredsstillende helet, kan du starte med forsigtige ubelastede bevægeøvelser.

Er senen ikke tilfredsstillende helet skal skinnen lægges på igen.

### Når skinnen er fjernet

De første uger efter skinnen er fjernet, er det en god ide, at beholde skinnen hos dig, så du straks kan sætte den

på, hvis du igen bemærker tendens til at fingeren "hænger".

### **Skinnen på om natten**

For at mindske risikoen for at senen brister igen, skal du stadig anvende skinnen om natten de næste to uger.

Du må tidligst begynde at belaste fingeren og bruge den til daglige gøremål 8 uger efter behandlingen startede.

### **Risici**

Slutresultat er ofte en beskeden strækkemangel (ca. 10 grader), fordi senen vokser sammen med lidt forlængelse. Dette betyder ikke noget for fingerens funktion.

Vi fraråder operation, da det ikke giver et bedre resultat, og risikoen for komplikationer er stor.

### **Et godt råd**

Er der tale om en skade, og har du en fritidsulykkesforsikring, bør du snarest anmelde skaden til forsikringsselskabet.

### **Kontakt**

Har du problemer med bandagen, eller spørgsmål om behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

**Venlig hilsen**

**Skadestuen  
Kildegårdsvej 28**

**Telefon 39 77 37 65**