

Måling af blodsukkerniveau (Glukosebelastning)

Formålet med undersøgelsen

Vi måler blodsukkerniveauet for at se, om du er ved at udvikle graviditetsbetinget sukkersyge.

Ved at måle dit blodsukkerniveau to timer efter indtagelse af en bestemt mængde sukker (Glukosebelastning), kan vi afgøre, om din evne til at nedbryde sukker er normal.

Hvornår foregår undersøgelsen?

Du skal møde:

_____ dag, d. _____ kl. 7.45.

Undersøgelsen foregår på Klinisk-biokemisk afdeling, opgang 27, som er hospitalets hovedindgang.

Forberedelse til undersøgelsen

Du må ikke have været akut syg den sidste uge. De sidste 3 døgn inden undersøgelsen skal du spise normal kost og have normal fysisk aktivitet.

Faste

Du må ikke spise, drikke eller ryge fra kl. 22.00 dagen før undersøgelsen, og indtil den er afsluttet.

Du må dog gerne drikke lidt vand.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Du skal drikke to glas vand med sukker (glukose) tilsat citronessens. Det er vigtigt, at du drikker opløsningen i løbet af 5 minutter.

Du må hverken spise eller ryge under undersøgelsen, og fysisk aktivitet skal begrænses mest muligt.

Efter to timer får du taget en blodprøve i armen. Vi anbefaler dig at medbringe læsestof eller lignende til ventetiden.

Gener ved undersøgelsen

Enkelte patienter får lidt kvalme pga. den store mængde sukker. Det er en god idé at medbringe mad, som du kan spise efter undersøgelsen.

Hvor længe varer undersøgelsen?

Undersøgelsen varer ca. 2 timer.

Svar på undersøgelsen

Hvis svaret er normalt, skal der ikke foretages yderligere, og vi kontakter dig derfor ikke.

Afbud

Bliver du forhindret i at komme, skal du ringe afbud på telefon 39 77 32 83 mellem kl. 8.00 – 13.00

Hvis du har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte vicechefjordemoder i svangreambulatoriet på telefon 39 77 32 82.

Klinisk biokemisk afdelings åbningstider:

Mandag - fredag kl. 7.15 – 14.30

Onsdag kl. 7.15 -18.00

Med venlig hilsen
Personalet
Klinisk biokemisk afdeling
Gynækologisk-obstetrisk klinik