

Vandafgang uden veer

Vandafgang uden veer Vandafgang uden veer hedder også primær vandafgang. Det dækker over den tilstand, hvor fødslen går i gang, ved at fostervandet går, uden at der umiddelbart kommer veer.

Fødsler kan gå i gang på flere måder, og vandafgang ved fødselsterminen uden veer er ret hyppigt. De fleste (ca. 90 %) får veer indenfor et døgn efter, at vandet er gået. Fostervandet gendannes til stadighed, så du "tørlægges" ikke helt, og dit barn tager ikke skade af, at du får vandafgang uden veer.

Forudsat at alt er i orden, og barnet har det godt, kan du efter undersøgelsen i afdelingen gå hjem og afvente veer. Efter aftale med jordemoderen kommer du til check i afdelingen 2 gange i løbet af det døgn, hvor du afventer veer.

Når fostervandet går, kan det komme som en lille skylle, eller det kan begynde at sive langsomt. Barnets hoved står som regel fast i bækkenindgangen og fungerer som en prop i en flaske, så vandet kun langsomt kan sive ud forbi barnets hoved. I sjældne tilfælde står barnets hoved ikke fast, og fostervandet vil da gå i en meget stor skylle. Såfremt du skal tage særlige forholdsregler ved vandafgang, vil din jordemoder have talt med dig om det i konsultationen.

Klart fostervand

Fostervandet er under normale om-

omstændigheder gennemsigtigt uden farve ligesom vand. Der kan nogle gange være små hvide "klumper" i. Det er rester af fosterfedt, som ellers sidder på barnets krop. Endeligt kan fostervandet være **svagt lyserødt**. Det skyldes en let blanding af blod i fostervandet, som opstår, når livmodermunden begynder at åbne sig.

Grønt fostervand

Hvis barnet bliver stresset, kan det ske, at det får afføring i fostervandet, som farver fostervandet grønt.

Tarmindholdet hos et ufødt barn er sterilt. Grønt fostervand optræder ved ca. 20 % af alle fødsler, og er ikke altid et tegn på, at barnet er stresset, men det **kan** være det. Oplever du, at fostervandet bliver grønt, skal du altid henvende dig til afdelingen.

Ved grønt fostervand anbefaler vi at stimulere fødslen efter få timers vandafgang.

Hvor længe?

Hvis dit fostervand er gået, og der ikke er kommet veer indenfor et døgn, vil du blive tilbudt at få sat fødslen i gang det efterfølgende døgn.

Vi anbefaler, at fødslen sættes i gang efter ca. et døgn, på grund af risikoen for infektion efter længere tids vandafgang.

Er der først gået hul på fosterhinden, brydes barrieren for bakterier op til barnet. Du vil derfor blive podet for bakterier og få taget blodprøver efter et døgn vandafgang samt blive sat i antibiotisk behandling.

Igangsættelse/stimulation

Afhængig af livmoderhalsens modning til fødslen vil man kunne stimulere eller sætte dine veer i gang. Det sker ved enten at oplægge en vaginaltablet, der modner din livmoderhals (d.v.s. forkorter din livmoderhals) og åbner din livmodermund eller ved at stimulere dine veer med et drop, der stimulerer dine veer.

Du vil blive overflyttet til fødeafdelingen, hvis det bliver aktuelt at igangsætte/stimulere din fødsel med et drop, der fremkalder veer.

Veer

Hvis du får veer spontant efter din vandafgang, starter de oftest som uregelmæssige småveer. Disse veer blødgør din livmoderhals og begynde en åbning af din livmodermund.

På et tidspunkt vil du mærke, at veerne tiltager og bliver regelmæssige med ca. 5 minutters mellemrum og med en varighed på over et minut.

Du går nu ind i det, man kalder den aktive del af fødslen. Du vil sandsynligvis også opleve en tiltagende smerte i forbindelse med veerne. Så er det tid til at komme ind i afdelingen.

OBS! I det første døgn efter vandafgang, hvor du afventer veer derhjemme, skal du være opmærksom på:

- Grønt fostervand
- Temperaturforhøjelse (utilpashed)
- Mindre liv end tidligere
- Regelmæssige veer

Vores telefon er åben døgnet rundt, også hvis du bare er i tvivl eller har spørgsmål.

Telefonnummer: 39 77 32 77

Med venlig hilsen

Fødeafdelingen