

Suttebrik

Du har fået en suttebrik, og det kan der være flere grunde til, f.eks.:

- indadvendte brystvorter eller spændte bryster, som dit barn har svært ved at få fat på
- at dit barn har svært ved at mærke brystvorten i ganen eller slår tungen op og derfor sutter forkert eller slet ikke
- som aflastning af meget medtagne eller ødelagte brystvorter

Oplever du, at dit barn nu endelig tager fat ved hjælp af en suttebrik, kan det virke som en indlysende løsning og føles utrygt eller uoverkommeligt at slippe suttebrikken igen.

Men det er vigtigt, at suttebrikken betragtes som et kortvarigt hjælpemiddel.

Nogle undersøgelser peger på, at længere tids brug af suttebrikken kan nedsætte mælkemængden, fordi suttebrikken gør det sværere for barnets tunge at malke effektivt.

Et barn, som ammes ved hjælp af en suttebrik, kan have sværere ved at få ordentligt fat om det brune område og dermed måske ikke tømme brystet.

Der er en øget risiko for brystbetændelse ved et utømt bryst. Barnet skal derfor ammes hyppigere og i længere tid for at få det samme udbytte.

Undersøgelser viser, at ammeperioden bliver afkortet med gennemsnitlig én måned, når der bruges suttebrik.

Her er forskellige "tricks", der kan hjælpe jer med at slippe suttebrikken igen:

- *forsøg at lade barnet sutte uden suttebrikken efter det først har suttet vorten frem via brikken*
- *malk lidt ud med hånden hvis brystet er meget spændt. Brystet bliver lidt blødere, og barnet kan bedre få fat*

Hver gang du har brugt suttebrikken, skal du skylle den i postevand, lægge den i en kop og overhælde den med kogende vand. Suttebrikken skal blive i det kogte vand, til næste gang du skal bruge den.

Personalet prioriterer amningen højt, du kan derfor med sindsro trække på al den støtte, du har brug for.

Med venlig hilsen
Barselsgangen