

Fødsler

Fødeafdelingen vil gerne være med til at give jer en god oplevelse i forbindelse med fødslen af jeres barn.

Der er mange og forskellige forventninger til fødsler i dag, og kun I ved hvad der har betydning og er vigtigt for netop jer. Derfor er det en god idé at tale med jordemoderen, om hvilke ønsker og behov I har til den forestående fødsel.

Sammen håber vi på, at kunne planlægge et godt, sikkert og trygt forløb, der i størst muligt omfang, tager højde for både jeres individuelle ønsker og vores faglige viden og erfaring.

Der er mange ting, der har betydning for, at forløbet bliver godt. Noget afhænger af, hvordan graviditeten forløber og andet af selve fødselsforløbet.

Vi tilbyder:

- at der er en jordemoder kontinuerligt tilstede, når I er i fødsel og kommet på fødestuen.
- at der er adgang til hurtig og effektiv smertelindring: vi tilbyder både alternativ og medicinsk smertelindring. (Ønskes epiduralblokade anlægges den inden-for 1 time, se også vores pjece "smertelindring under fødslen").
- at mor, far og barn kan være sammen - efter fødslen får alle tilbud om to overnatninger på enestue.

For nogen kan det have betydning at få lagt planer for fødslen allerede i

graviditeten. Vi har derfor tilpasset ét af vores tilbud så du kan vælge mellem en naturlig fødsel (NAF) og en aktivt ledet fødsel (ALF).

NAF og ALF handler om, hvordan fødslen varetages, når du er i aktiv fødsel. Du er i fødsel, når der er regelmæssige smertefulde veer med 2-5 min. mellemrum, og livmodermunden er begyndt at åbne sig. Det er svært selv at vurdere, hvornår man er i aktiv fødsel, men jordemoderen kan ved indvendig undersøgelse mærke, om livmodermunden er begyndt at åbne sig.

Den naturlige fødsel/NAF:

Indebærer at I og vi er åbne overfor, at fødslen kan forløbe på forskellige måder. Desuden at den støtte, vejledning og behandling I modtager, tilrettelægges og aftales efterhånden, som fødslen skrider frem.

Så længe du og barnet har det godt, kan fødslen forløbe uden indgriben, og hvis der opstår komplikationer, eller du ønsker at komme videre i fødselsforløbet, får du naturligvis de tilbud der gælder for alle.

Den aktivt ledede fødsel/ALF:

indebærer et mere kontrolleret forløb, hvor det regelmæssigt vurderes, om fødslen skrider fremad. Fra du er i aktiv fødsel, skal livmodermunden åbne sig ca. 1 cm i time, det sker ofte endnu hurtigere. Åbner livmodermunden sig som forventet, er der ikke grund til at gribe ind, men er der ikke fremgang, prikkes der hul på fostervandet

og/eller opsættes et ve-stimulerende drop. Hvis livmodermunden ikke er fuldt åben (10 cm) efter 10 timer *tilbydes* kejsersnit. Når livmodermunden er fuldt åben, vil det tage yderligere tid at presse barnet ud – hvor længe, er individuelt og afhængig af, om man har født før.

Det er jer, der beslutter, om I ønsker en naturlig fødsel eller en aktivt ledet fødsel. Har I ikke taget stilling, vil jordemoderen tale mere med jer om det ved fødselens start.

Hvad enten I vælger NAF eller ALF, er det vigtigt, at fødslen forløber sikkert og trygt for mor og barn. Derfor vil der undervejs i fødselsforløbet være mulighed for, eller det kan blive fagligt nødvendigt, at ændre på de planer der er lagt.

Inden udskrivelsen gennemgås fødselsforløbet med en jordemoder, og der vil blive afholdt en udskrivelses-samtale. For at sikre den højst mulige kvalitet, vil vi også bede jer udfylde et evalueringsskema.

Mere information om ovenstående fødepolitik gives, når I er til jordemoderundersøgelser, til forældreeftermiddage og på vores hjemmeside www.sundhed.dk

Med venlig hilsen

Fødeafdelingen