

## Om fuld og lokal bedøvelse (Med indlæggelse)

Formålet med denne information er at oplyse dig om forskellige former for bedøvelse, samt om, hvad du kan forvente før og efter bedøvelse.

### Samtale med narkoselægen

Inden operationen skal du tale med en narkoselæge (anæstesilæge), som fortæller dig om bedøvelsen.

Narkoselægen gennemgår din journal og spørger dig bl.a. om du tidligere er blevet bedøvet, om du har allergi, og om du har løse tænder eller tandprotese.

Når du er blevet grundigt informeret, besluttet narkoselægen i samarbejde med dig, hvilken form for bedøvelse, der er bedst for dig, og om der skal laves yderligere undersøgelser inden bedøvelsen.

Du er altid velkommen til at stille spørgsmål om bedøvelsen til narkoselægen.

### Hvilken form for bedøvelse?

Hvordan du skal bedøves, afhænger af hvilken undersøgelse eller operation, der er tale om.

### Om fuld bedøvelse

Ved fuld bedøvelse får du sprøjtet et sovemiddel ind i din blodåre, hvorefter du falder hurtigt i søvn.

### Bivirkninger ved fuld bedøvelse

Der er som regel ingen alvorlige gener efter en bedøvelse. Du kan føle dig hæs eller øm i halsen, ligesom kvalme og opkastning ikke er ualmindeligt.

Du kan føle dig træt efter bedøvelsen, men trætheden kan også skyldes selve operationen.

### Om lokalbedøvelse

Vi benytter forskellige former for lokalbedøvelse.

Lokalbedøvelse er en bedøvelse af et afgrænset område på kroppen f. x. en arm. Hvis du kun lokalbedøves er du vågen og smertefri under operationen, men kan stadig mærke tryk og berøring.

Hvis du ønsker det, kan du få afslappende medicin, så du ligger og småsover. Du kan også vælge at lytte til medbragt musik, husk afspiller og høretelefoner.

Ved en rygbedøvelse bliver den, nederste del af kroppen bedøvet. Den bedøvende medicin bliver givet i ryggen, og du vil mærke varme og snurren i den nederste del af kroppen, hvorefter dine ben langsomt bliver følelseløse.

Efter operationen er du smertefri i mange timer.

### Bivirkninger ved rygbedøvelse

I sjældne tilfælde kan der komme hovedpine 1-3 dage efter en rygbedøvelse.

Hvis hovedpinen kommer efter du er udskrevet, er det vigtigt, at du kontakter sengeafsnittet eller Anæstesiologisk afdeling.

## Hvordan skal du forberede dig inden operationen?

### Medicin

På operationsdagen skal du tage den medicin, som du plejer, med mindre andet er aftalt med anæstesilægen eller kirurgen.

### Faste før fuld bedøvelse

Det er vigtigt at din mavesæk er tom før fuld bedøvelse. Årsagen er, at mad i mavesækken kan fremprovokere opkastning mens du er bedøvet, hvilket kan medføre alvorlige komplikationer.

### Fasteregler for voksne:

- Du må ikke spise fast føde eller spise/drikke mælkeprodukter 6 timer før operationen.
- Du må ikke ryge to timer før operationen.
- I dette tidsrum må du heller ikke spise pastiller, bolsjer eller tygge tyggegummi.
- Til gengæld er det vigtigt, at du drikker væske indtil 2 timer før bedøvelsen.
- Du må drikke vand, klar saft, kaffe og te.
- Kaffe og te må ikke indeholde mælk eller fløde, men væsken må gerne indeholde sukker.

### Fasteregler for børn

- Barnet må ikke spise fast føde eller indtage mælkeprodukter 6 timer før operation.
- Børn, der bliver ammet, må få brystmælk indtil 4 timer før operation.
- **Det er vigtigt, at barnet drikker væske (vand og klar saft) men kun indtil 2 timer før bedøvelsen.**

### Faste før lokalbedøvelse?

Du skal følge samme fasteregler som til fuld bedøvelse med mindre narkoselægen giver dig lov til at spise og drikke som du plejer.

Begrundelsen for at du skal faste er, at der i sjældne tilfælde kan være behov for at ændre din form for bedøvelse.

## Modtagelse på operationsgangen

På operationsstuen bliver du modtaget af personalet på den stue, hvor du skal opereres.

Du bliver spurgt om dit fulde navn, dit personnummer, hvor du skal opereres og om du er indforstået med operation og bedøvelse. Dette er en sikkerhedsprocedure som udføres før alle operationer.

På operationsstuen får du sat elektroder på din brystkasse, så personalet kan overvåge din hjerterytme.

Du får målt blodtryk og du får lagt en lille plast-kanyle i hånden eller armen, til at tilføre væske og bedøvelsesmiddel.

For at beskytte dine tænder får du en tandbeskytter på tænderne.

### Efter operationen

Du bliver normalt kørt til opvågningen eller evt. intensiv afdeling efter operationen.

Hvis din operation har været kortvarig og du er helt vågen på operationsstuen, kan narkoselægen beslutte, at du kan sendes direkte i sengeafsnittet.

I opvågningen får du målt dit blodtryk, din puls og evt. din hjerterytme.

Hvis du får smerter eller kvalme, får du tilbudt medicin.

Hvor længe du skal være på opvågningen er individuelt og afhænger af, hvilken bedøvelse og operation du har været igennem.

### Hvis du er forsinket eller forhindret i at møde på operationsdagen?

Du skal ringe til det sengeafsnit, hvor du skal møde. Telefonnummeret til sengeafsnittet kan du se i dit indkaldelsesbrev.

Venlig hilsen

Operationskoordinationen  
Opgang 27, 1.sal

Telefon 39 77 24 41  
Hverdage mellem kl. 8.00 – 15.00